



niedziela, 07.09.2025

WEEKEND DLA NARZECZONYCH - PAŹDZIERNIK 2025

Przed ślubem, jak każda para narzeczonych, która bierze ślub kościelny, musieliśmy odbyć nauki przedmażeńskie. Oczywiście nie byliśmy zbytnio zadowoleni z tego faktu. Wiele złego słyszy się o tego typu spotkaniach, a oprócz tego zajmuje to tak dużo czasu, a jego zawsze jest za mało, doba niestety nie daje się rozciągnąć. Znalazłam jednak coś co nas zainteresowało i jak się później okazało, było strzałem w dziesiątkę. Teraz każdej parze poleciłabym takie spotkanie, nawet jeśli posiadacie zaświadczenia ze szkoły średniej i nie musicie odbywać nauk przed ślubem.

Mowa o Weekendach dla narzeczonych z lekcją tańca organizowanych przez diecezjalny zespół „Dobry Początek” w różnych miastach Diecezji Pelplińskiej. Weekendy dla narzeczonych to autorski program przygotowania do sakramentu małżeństwa. Przygotowuje do małżeństwa metodą dialogową. Kurs prowadzi małżeństwa i księża, którzy dzielą się swoim doświadczeniem wiary i dialogu. Dodatkową atrakcją i ciekawym elementem weekendu jest lekcja tańca. Nauki trwają od piątku wieczorem do niedzielnego popołudnia. Są warsztatami, które przygotowują do wspólnego życia, a przy okazji dają czas do rozmów we dwoje, bez dzwoniących telefonów, Internetu i innych rozpraszaczy.

Nauki są prowadzone w interesujący sposób. Każde zagadnienie z programu jest omówione przez księży i małżeństwa, którzy nie tylko mówią o teorii, ale również odwołują się do przykładów ze swojego życia, nie pouczają. Następnie narzeczeni mają czas na to, żeby w parach omówić dany temat. W tym kryje się wartość tego rodzaju kursu. Nikt nie zmusza narzeczonych do tego żeby wypowiadali się na głos i mówili o swoim życiu. Jest to czas na poruszenie różnych tematów tylko we dwójkę, spoglądając na nie w kontekście wiary. Pary mają czas żeby powiedzieć sobie o wzajemnych odczuciach i przemyśleniach.

Prowadzący nie dają nam recepty na to jak być szczęśliwym małżeństwem, unikać kryzysów i zgodnie wychowywać dzieci, ale na pewno uświadamiają jak pomocne jest rozmawianie o ważnych tematach jeszcze w trakcie trwania narzeczeństwa. Zwracają uwagę, że warto omówić fundamentalne sprawy, ponieważ to ułatwia wspólne przechodzenie przez życie. W trakcie nauk uczymy się mówić również o swoich zaletach i przywarach. Nie wszystkie pary mogą poszczycić się takim stażem jak my i czasami nie znamy wzajemnie wszystkich swoich cech i poglądów. W trakcie nauk uświadomimy sobie, że większość kryzysów małżeńskich bierze się z wzajemnego niezrozumienia i braku rozmów o ważnych sprawach. Dzięki nietypowej formie kursu mamy szansę przedyskutować tematy, na które w codziennym pędzie może nie znaleźlibyśmy czasu. Dzięki temu będą mogli zacząć swoje małżeńskie życie lepiej. Podczas kursu ustalamy wspólną hierarchię wartości, rozmawiamy na temat wiary w naszym wspólnym małżeńskim życiu, na tematy dzieci, swoich rodziców, a także pracy. Uczymy się dziękować i przepraszać. Bardzo ciekawym tematem, który jest poruszany w trakcie kursu są sposoby wyrażania miłości. Omówienie tego zagadnienia jest oparte na książce Garego Chapmana, pastora, psychologa i terapeuty małżeńskiego, „5 języków miłości”, która uświadamia, że mąż i żona rzadko posługują się tym samym językiem miłości. Wieloletnia praktyka autora pozwoliła mu wyróżnić 5 języków miłości, którymi posługują się ludzie. Najlepiej jest kiedy potrafimy odczytać i używać każdego z nich, wtedy jesteśmy w stanie zrozumieć naszą drugą połówkę i okazywać jej miłość w sposób, którego on/ona oczekuje. Być może pomoże nam to za 50 lat spacerować wciąż trzymając się za rękę.